



# KURZENTRUM THERME WARMBAD

PREISE 2021



Das Thermal-Urquellbecken.  
Einzigartig in ganz Europa!

10 Millionen Liter  
Thermalwasser täglich

7 Warmbader  
Heilquellen

Oase des  
Wohlbefindens

25 x 15m  
Urquellbecken

25 - 29°C  
Wassertemperatur

# Herzlich Willkommen im Kurzentrum Therme Warmbad

## KOMPETENTE MEDIZINISCHE BETREUUNG

Unsere Ärzte, Physiotherapeuten und medizinischen Masseur\*innen nehmen Ihre Anliegen sehr ernst und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Unser breitgefächertes Angebot reicht von Prävention und Entspannung bis hin zu ärztlich verordneten Therapien und Anwendungen rund um den Stütz- und Bewegungsapparat.

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Prävention kann unterschiedliche Zwecke verfolgen. Zahlreiche Angebote, wie Massagen oder Heilbäder können bei uns im Rahmen der VIBE privaten Therapie ohne ärztliche Verschreibung in Anspruch genommen werden.

## SEIT JAHRHUNDERTEN HEILSAM

Das Thermal-Urquellbecken ist das Herzstück des Kurzentrums. Das mineralstoffreiche Heilwasser kuriert und vitalisiert und wird therapeutisch vor allem wegen seiner schmerzlindernden und entzündungshemmenden Wirkungen geschätzt.

## IN BEWEGUNG BLEIBEN

Beschwerden im Bereich Wirbelsäule, Knie, Hüfte oder Schulter sind häufige Probleme. Mit unserem umfangreichen, hochqualitativen Therapieangebot verbinden wir die medizinischen Anweisungen Ihres Arztes und Ihre persönlichen Bedürfnisse.



## Schweben direkt über der Quelle



### Das Thermal-Urquellbecken

Schon die Römer wussten Bescheid: das Warmbader Thermalwasser als Heilvorkommen kommt den Menschen speziell bei Bewegungsbeschwerden zugute. Seit dieser Zeit werden die Warmbader Quellen zur Heilung und Linderung unterschiedlicher Beschwerden genutzt. Warmbad ist reich an Thermalwasserquellen. Es handelt sich um akrotische Thermen (Calcium-Magnesium-Hydrogencarbonat Thermen) mit einer Quelltemperatur von 29,9 °C. Diese speziellen Akrotothermalbäder zählen zu den ältesten balneologischen Anwendungen und begünstigen den „Jungbrunneneffekt“. Ihre schmerzstillenden, entzündungshemmenden und beruhigenden Wirkungen bei Erkrankungen und Schäden des Bewegungsapparates sind seit Jahrhunderten anerkannt.

120 Liter Thermalwasser drängen pro Sekunde mit einer Durchschnittstemperatur von 29 °C zur Oberfläche, das sind 10 Millionen Liter Thermalwasser pro Tag. Schwimmen direkt über der Quelle in 100 Prozent purem Thermalwasser – einzigartig in Europa!

Einzigartig ist das Baden direkt über dem Quellursprung. Dadurch werden die Heilkräfte der Quelle unverfälscht und kontinuierlich abgegeben. Das Warmbader Thermalwasser wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Es eignet sich daher besonders zur Bewegungstherapie bei Erkrankungen oder Zuständen nach Operationen des Bewegungsapparates.

### Das Tepidarium

Wörtlich übersetzt heißt das Tepidarium „das mild Wärmende“. Dabei handelt es sich um Ruhezeiten mit verschiedener Raumtemperatur und Bioklima. Wände und Fußböden bestehen aus zum Teil verkachelten Hohlziegeln, die mit Warmwasser erwärmt werden. Über die Keramikoberfläche strahlen die Ziegel von allen Seiten – wie ein wohltemperierter Kachelofen – Wärme ab. In einem Raum 40°, im anderen 50° und wieder in einem anderen 60° Celsius. Diese Strahlungswärme belastet nicht den Kreislauf und erwärmt den Körper bis in die Tiefe, wobei die Atemluft nicht erhitzt wird.

NEU  
ab 2021

Neben dem Schwimmen direkt über der Quelle ist auch die Nutzung des Tepidariums mit einem Tagesticket inklusive!



### DIE URQUELLE UND DAS TEPIDARIUM

Schweben direkt über der Quelle in natürlichem Thermalwasser und entspannen im Tepidarium

EUR 504,-  
Jahreskarte Erwachsene



Ihrer Gesundheit zuliebe!

### Ganzheitliche Frauenheilmassage

Die ganzheitliche Frauenheilmassage kann sowohl alleine als auch begleitend in einem schulmedizinischen Behandlungsschema positiv eingesetzt werden, bei Beschwerden wie: Endometriose, Inkontinenz, Wechseljahresbeschwerden, Verdauungsprobleme sowie im Mentalfeld bei Schlaflosigkeit, depressiver Verstimmtheit, Migräne, Stress oder in der Schwangerschaft.

### QChiLine-12 Energies

Einzigartig entspannend und wohltuend. Durch spezielle Massagegriffe kommt es zur Entstörung, Verbesserung und Harmonisierung des Energieflusses der Meridiane.

### Massage nach Breuss

Entspannt die Muskulatur und hilft körperliche und auch seelische Verspannungen zu lösen. Die Massage nach Breuss ist eine sanfte, energetische Entspannungs- und Rückenmassage mit Johanniskrautöl.

### Akupunkturmassage

Eine Massagetechnik, bei der die Energiebahnen und Energiepunkte des menschlichen Körpers stimuliert werden. Dieser Technik voran geht eine genaue energetische Befundaufnahme, bei der die Energieflussstörungen erfasst werden.

### Bindegewebsmassage

Normalisiert die Spannung im Gewebe, steigert die lokale Durchblutung, regt die inneren Organsysteme und -funktionen sowie die Muskulatur und Nerven an.

### Fußreflexzonenmassage

Über die Druckpunktbehandlungen der Reflexzonen am Fuß werden Körperorgane positiv beeinflusst, das vegetative Gleichgewicht stabilisiert.



### Schröpfglassmassage

Sehr effiziente Massagemethode, um mittels Schröpfgläser die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken und anzuregen. Es kommt zur besseren Durchblutung, Aktivierung der Meridiane und Auflösung von Stauungen.

### Lymphdrainage Körper oder Gesicht\*

Durch schonende manuelle Grifftechniken, überwiegend an der Körperoberfläche, wird das Lymphsystem aktiviert. Es wird dabei die Lymphe eines gestauten Gebietes in andere, nicht gestaute Territorien abgeleitet. Entgiftende Wirkung. Hilft bei Migräne.

\* Anwendungen nur auf ärztliche Anordnung

## Preise 2021

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN & BERATUNGSGESPRÄCHE		EINZELPREIS	10ER BLOCK
Untersuchung Facharzt (Orthopäde)		€ 105,00	
Untersuchung Arzt		€ 62,00	
Psychotherapeutisches Einzelgespräch	50 Min.	€ 105,00	
Diätologin Beratungsgespräch	25 Min.	€ 44,00	

### THERMALHEILBÄDER URQUELLE & TEPIDARIUM

NEU

Tageseintritt Erwachsene		€ 14,50	€ 126,00
Tageseintritt Thermal-Urquellbecken Kinder (ab 6 Jahre)		€ 7,00	
Kabine		€ 2,00	
Jahreskarte		€ 504,00	
Halbjahreskarte		€ 305,00	
Stundenkarte		€ 8,50	

### ELEKTROTHERAPIE

Interferenz*		€ 21,50	
Galvanisation*		€ 21,50	
Schwell-, Exponentialstrom*		€ 21,50	
Ultraschall*		€ 21,50	
Iontophorese*		€ 21,50	
Zellenbad*		€ 27,00	
TENS*		€ 21,50	

PHYSIOTHERAPIEN		EINZELPREIS	10ER BLOCK
Physiotherapie, einzel*	25 Min.	€ 45,00	€ 406,00
Physiotherapie, Gruppe*	25 Min.	€ 17,50	€ 160,00
Spezialgymnastik: neurophysiologische Bewegungsübung*	55 Min.	€ 84,00	

### MASSAGEN

Heilmassage Teilkörper	17 Min.	€ 27,00	€ 236,00
Heilmassage Ganzkörper	55 Min.	€ 73,00	€ 660,00
Ganzheitliche Frauenheilmassage	55 Min.	€ 79,00	
QChiLine-12 Energies	55 Min.	€ 79,00	
Massage nach Breuss	35 Min.	€ 50,00	
Akupunktmassage	35 Min.	€ 49,00	
Bindegewebsmassage	35 Min.	€ 49,00	
Fußreflexzonenmassage	35 Min.	€ 49,00	
Schröpfungsmassage	17 Min.	€ 31,00	
HydroJet Unterwassermassage	17 Min.	€ 21,50	
Lymphdrainage*	35 Min.	€ 49,00	

Für ärztliche Untersuchungen ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.  
Termine nach Vereinbarung: +43 4242 3001-1291  
Alle Minutenangaben entsprechen Ihrer tatsächlichen Behandlungszeit.

\* Anwendungen nur auf ärztliche Anordnung



## Preise 2021

HYDROTHERAPIE & WANNENBÄDER		EINZELPREIS	10ER BLOCK
Thermalunterwasserdruckmassage*	15 Min.	€ 33,00	
Unterwasserheilgymnastik, einzel*	25 Min.	€ 49,00	
Unterwasserheilgymnastik, Gruppe*	25 Min.	€ 22,50	
Thermalwannenbad*	20 Min.	€ 13,50	
Heublumen-, Moor- oder Molkebad*	20 Min.	€ 18,50	
Luftperl-, Schwefel- oder Kohlensäurebad*	20 Min.	€ 18,50	

MEDIZINISCHE PACKUNGEN			
Parafango*	15 Min.	€ 27,00	€ 236,00
Paraffin*	15 Min.	€ 22,50	

INHALATION & PACKUNGEN			
NaCl - Kochsalz	15 Min.	€ 15,50	€ 142,00
Kühle Topfenpackung	15 Min.	€ 17,50	€ 160,00
Kryotherapie	10 Min.	€ 10,00	

Für ärztliche Untersuchungen ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.  
 Termine nach Vereinbarung: +43 4242 3001-1291  
 Alle Minutenangaben entsprechen Ihrer tatsächlichen Behandlungszeit.

\* Anwendungen nur auf ärztliche Anordnung

WAS DEM KÖRPER GUT TUT		EINZELPREIS
Differenziertes Einzeltraining	55 Min.	€ 77,00
Bioimpedanz-Messung (im Josefinenhof)	25 Min.	€ 33,00
Biofeedback	25 Min.	€ 44,00
Maniküre ohne Lack		€ 28,00
Pediküre ohne Lack		€ 37,00
Entspannungstherapien ab 3 Personen (Gruppe)	50 Min.	€ 17,50
Qigong, einzel	50 Min.	€ 75,00
Qigong, ab 3 Personen (Gruppe)	50 Min.	€ 17,50

## RELAX PACKAGE

### WOHLFÜHLTAG FÜR SIE ODER IHN

1 Relaxmassage (36 Min.)  
 Eintritt ins Thermal-Urquellbecken & Tepidarium  
 1x Pediküre oder 1x Basenbad  
 1x Obst- oder Gemüsecocktail

Preis pro Person

€ 75,00





# Institut für Densitometrie und Osteoporose

In der Ambulanz der SKA für Orthopädie in Warmbad-Villach

## Was ist Osteoporose (Knochenschwund)?

Im Falle von Osteoporose ist die Anzahl der Knochenbälkchen im Knocheninneren (Spongiosa) und deren Verknüpfung untereinander vermindert. Auch die äußere Knochenschicht (Kortikalis) ist oft dünner als bei einem gesunden Knochen. Daher haben Osteoporose-Patienten ein erhöhtes Risiko bei Stürzen, schwerem Heben oder Tragen, Knochenbrüche zu erleiden.

## Osteoporose-Abklärung und -Beratung in Warmbad - alles aus einer Hand, unsere Leistungen im Überblick:

- › Beratungsgespräche mit unseren Ärzten
- › Osteoporose-Screening
- › Knochendichtemessungen mittels DEXA\*  
und Trabecular Bone Score (TBS)
- › Röntgenuntersuchungen
- › Informationen zu Ernährung und Bewegung
- › Therapie und Behandlungsvorschläge

\*Methodik der Knochendichtemessung DEXA:  
Die Messung der Knochendichte wird mit Hilfe der „Double Energy X-ray Absorptions“-  
Technologie (=DEXA) an der Lendenwirbelsäule und am Schenkelhals durchgeführt.  
Diese Untersuchungs-Methode beansprucht nur wenige Minuten.



Dr. Andrea Rainer -  
FA für Physikalische Medizin  
und ärztliche Leiterin  
VIBE PRIVATE THERAPIE

## Informieren Sie sich!

### Sprechstunde / Kosten / Infos:

Mittwoch 13:00 - 15:00 Uhr  
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich  
Tel. +43 (0)4242 3006-6162

Zum Teil können Sie bei Ihrer Krankenkasse  
einen Antrag auf Kostenerstattung stellen.

### INSTITUT FÜR OSTEOPOROSE

in der Sonderkrankenanstalt für Orthopädie

Kumpfallee 91  
9504 Warmbad-Villach

[www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)



## GESCHENKTIPP

Jahreskarte Urquelle &  
Tepidarium

EUR 504,-  
Erwachsene



## KURZENTRUM

THERMAL-HEILBAD WARMBAD-VILLACH GMBH & CO KG

Ärztl. Leiter Prim. Univ. Doz. Dr. Johannes Kirchheimer,  
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie

9504 Warmbad-Villach, Austria  
Kadischenallee 26

T +43 (0)4242 3001 - 1273 oder:  
T +43 (0)4242 3001 - 1588  
F +43 (0)4242 3001 - 1552

termin.kurzentrums@warmbad.at

[www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)  
[www.warmbad.at](http://www.warmbad.at)

EIN UNTERNEHMEN IM

 **THERMENRESORT**  
Warmbad-Villach

### STORNBEDINGUNGEN

Aufgrund der großen Nachfrage sind Reservierungen unbedingt erforderlich. Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können, bitten wir Sie, 5 Minuten früher einzutreffen. Behandlungstermine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei storniert werden, andernfalls müssen wir Ihnen diese leider verrechnen.  
VIBE 2000 – Mit Bescheid von AKLR, GZ 14-Ges-1156/1/98, genehmigte Therapiestation, Rechtsträger: ThermenResort Warmbad Villach Holding GmbH, Kadischenallee 22-24, 9504 Warmbad-Villach, Stand 11./2020. Änderungen vorbehalten. Fotos: ThermenResort Warmbad-Villach, © Region Villach Tourismus/Stefan Leitner, Adrian Hipp, stock.adobe.com, Getty, Shutterstock, Daniel Waschbig.