



# KURZENTRUM THERME WARMBAD

PREISE 2024

Einzigartig in ganz Europa!

25 x 15m  
Urquellbecken

7 Warmbader  
Heilquellen

10 Millionen Liter  
Thermalwasser täglich

25 - 29°C  
Wassertemperatur

Oase des Wohlbefindens

# Das Thermal- Urquellbecken



# Herzlich Willkommen im Kurzentrum Therme Warmbad

## HEILENDE THERAPIE VEREINT MIT KOMPETENTER MEDIZINISCHER BETREUUNG

Tauchen Sie ein in die Welt unseres Kurzentrums, direkt an der Quelle für ein gesundes Leben. Unsere oberste Prämisse ist es, dass Sie sich während Ihres Aufenthaltes erholen und regenerieren können. Unsere Ärzte, Physiotherapeuten und medizinische Masseure nehmen

Ihre Anliegen sehr ernst und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Unser breitgefächertes Angebot reicht von Prävention und Entspannung bis hin zu ärztlich verordneten Therapien und Anwendungen rund um den Stütz- und Bewegungsapparat.

---

## SEIT JAHRHUNDERTEN HEILSAM

Das Thermal-Urquellbecken ist das Herzstück des Kurzentrums. Das mineralstoffreiche Heilwasser kuriert und vitalisiert und wird ther-

apeutisch vor allem wegen seiner schmerzlindernden und entzündungshemmenden Wirkung geschätzt.

---

## IN BEWEGUNG BLEIBEN

Beschwerden im Bereich Wirbelsäule, Knie, Hüfte oder Schulter sind häufige Probleme. Mit unserem umfangreichen, hochqualitativen

Therapieangebot verbinden wir die medizinischen Anweisungen Ihres Arztes und Ihre persönlichen Bedürfnisse.

---

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Prävention kann unterschiedliche Zwecke verfolgen. Zahlreiche Angebote, wie Massagen oder Heilbäder können bei uns im Rah-

men der VIBE privaten Therapie ohne ärztliche Verschreibung in Anspruch genommen werden.

[www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)

# Kryo Suite Warmbad -110°C Kältekammer

Nur 3 Minuten in der -110°C Kältekammer von Panacool, der Kryo Suite Warmbad, reichen aus, um sich einen Frischekick zu holen und ein neues Lebensgefühl zu erleben. Bei über 50 Anwen-

dungsbereichen in der Medizin, im Beauty Bereich und im Sport soll ein Kurzbesuch in der -110°C Kältekammer Abhilfe schaffen. Zeitsparend, effizient und unheimlich cool!

## MEDIZIN

Durch die Kältetherapie können langfristig bei unterschiedlichen Symptomen Erfolge erzielt werden. Stoffwechselfvorgänge auf Zellebene werden beeinflusst und dies führt insbesondere bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und chronischen Schmerzen nachweislich zu einer deutlichen Schmerzreduktion. Aber

auch bei Hauterkrankungen, wie Schuppenflechte oder Neurodermitis erzielt die Kältebehandlung durch ihren juckreizlindernden Effekt eine deutliche Verbesserung. Die Kältetherapie steigert das allgemeine Wohlbefinden und führt auch bei Migräne und depressiven Verstimmungen zu Verbesserungen.

## BEAUTY

Regelmäßige Besuche in der Kryo Suite Warmbad geben Ihnen ein besseres Körpergefühl, der Stoffwechsel läuft noch Stunden nach der Behandlung auf Hochtouren, die Durchblu-

tung wird gefördert und dadurch das Gewebe gestrafft und Cellulite gemildert. Durch den erhöhten Kalorienverbrauch unterstützt die Therapie auch bei Gewichtsreduktion.

## SPORT

Auch im Sport sind die Vorteile der Kältetherapie umfangreich. Ermüdete Muskeln regenerieren schneller, Verspannungen werden minimiert, Sportler erfahren eine Leistungssteigerung durch eine verbesserte Stoffwechsel-

funktion und beschleunigte Muskelerholung sowie verbesserte Regeneration. Schmerzreduktion bei Verletzungen, eine verbesserte Gelenkfunktion und auch der Heilungsprozess wird intensiviert.

**EINZELANWENDUNG** € 39,00

**5 PLUS** € 175,00

**10 PLUS** € 320,00



Nur nach vorheriger Terminvereinbarung unter [kryosuite@warmbad.at](mailto:kryosuite@warmbad.at) oder Online Reservierung unter [www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)



# Das Thermal-Urquellbecken



## SCHWEBEN DIREKT ÜBER DER QUELLE

Schon die Römer wussten Bescheid: das Warmbader Thermalwasser als Heilvorkommen kommt den Menschen speziell bei Bewegungsbeschwerden zugute. Seit dieser Zeit werden die Warmbader Quellen zur Heilung und Linderung unterschiedlicher Beschwerden genutzt.

Warmbad ist reich an Thermalwasserquellen. Es handelt sich um akrotische Thermen (Calcium-Magnesium-Hydrogencarbonat Thermen) mit einer Quelltemperatur von 29,9°C. Diese speziellen Akrotothermalbäder zählen zu den ältesten balneologischen Anwendungen und begünstigen den „Jungbrunneneffekt“. Ihre schmerzstillenden, entzündungshemmenden und beruhigenden Wirkungen bei Erkrankungen und Schäden des Bewegungsapparates sind seit Jahrhunderten anerkannt.

120 Liter Thermalwasser dringen pro Sekunde mit einer Durchschnittstemperatur von 29°C zur Oberfläche, das sind 10 Millionen Liter Thermalwasser pro Tag. Schwimmen direkt über der Quelle in 100 Prozent purem Thermalwasser – einzigartig in Europa!

Einzigartig ist das Baden direkt über dem Quellsprung. Dadurch werden die Heilkräfte der Quelle unverfälscht und kontinuierlich abgegeben. Das Warmbader Thermalwasser wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Es eignet sich daher besonders zur Bewegungstherapie bei Erkrankungen oder Zuständen nach Operationen des Bewegungsapparates. Die stationären (Rehabilitation, Kur und GVA) und ambulanten Therapiemaßnahmen können sowohl privat im Sinne eines Gesundheits- und Wohlfühlurlaubes im Kurzentrum Warmbad-Villach konsumiert als auch über die Sozialversicherungsträger beantragt werden.

# Das Tepidarium

Wörtlich übersetzt heißt das Tepidarium „das mild Wärmende“. Dabei handelt es sich um Ruhezone mit verschiedener Raumtemperatur und Bioklima.

Wände und Fußböden bestehen aus zum Teil verkachelten Hohlziegeln, die mit Warmwasser erwärmt werden. Über die

Keramikoberfläche strahlen die Ziegel von allen Seiten – wie ein wohltemperierter Kachelofen – Wärme ab. In einem Raum 40°C, im anderen 50°C und wieder in einem anderen 60°C Celsius. Diese Strahlungswärme belastet nicht den Kreislauf und erwärmt den Körper bis in die Tiefe, wobei die Atemluft nicht erhitzt wird.



## DIE URQUELLE UND DAS TEPIDARIUM

Schweben direkt über der Quelle in natürlichem Thermalwasser und entspannen im Tepidarium

**EUR 594,00**  
Jahreskarte Erwachsene





**TAGESEINTRITT THERMAL-URQUELLBECKEN**  
**ERWACHSENE** € 17,00  
10er Block € 149,00

---

**TAGESEINTRITT THERMAL-URQUELLBECKEN**  
**KINDER (AB 6 JAHRE)** € 9,00

---

**KABINE** € 2,00

---

**JAHRESKARTE** € 594,00

---

**HALBJAHRESKARTE** € 360,00

---

**STUNDENKARTE** € 10,00

# Urquelle & Tepidarium

### HEILMASSAGE TEILKÖRPER

17 Min. € 32,00  
10er Block € 284,00

---

### BINDEGEWEBSMASSAGE

Normalisiert die Spannung im Gewebe, lokale Durchblutungssteigerung, regt die inneren Organsysteme und -funktionen sowie die Muskulatur und Nerven an.

35 Min. € 57,00

---

### GANZHEITLICHE FRAUENHEILMASSAGE

Die ganzheitliche Frauenheilmassage kann sowohl alleine als auch begleitend in einem schulmedizinischen Behandlungsschema positiv eingesetzt werden und hilft bei Beschwerden wie Endometriose, Inkontinenz, Wechseljahresbeschwerden, Beschwerden im Verdauungssystem sowie im Mentalfeld bei Schlaflosigkeit, depressiver Verstimmtheit, Migräne, Stress oder in der Schwangerschaft.

55 Min. € 93,00

---

### QCHILINE-12 ENERGIES

Einzigartig entspannend und wohltuend. Durch spezielle Massagegriffe kommt es zur Entstörung, Verbesserung und Harmonisierung des Energieflusses der Meridiane.

55 Min. € 93,00

---

### MASSAGE NACH BREUSS

Entspannt die Muskulatur und hilft körperliche und seelische Verspannungen zu lösen. Die Massage nach Breuss ist eine sanfte, energetische Entspannungs- und Rückenmassage mit Johanniskrautöl.

35 Min. € 57,00

---

### HEILMASSAGE GANZKÖRPER

55 Min. € 86,00  
10er Block € 775,00

---

### AKUPUNKTMASSAGE

Eine Massagetechnik, bei der die Energiebahnen und Energiepunkte des menschlichen Körpers stimuliert werden. Dieser Technik voran geht eine genaue energetische Befundaufnahme, bei der die Energieflussstörungen erfasst werden.

35 Min. € 57,00

---

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Druckpunktbehandlungen der Reflexzonen am Fuß werden Körperorgane positiv beeinflusst und das vegetative Gleichgewicht stabilisiert.

35 Min. € 57,00

---

### SCHRÖPFGGLASSMASSAGE

Sehr effiziente Massagemethode, um mittels Schröpfgläsern die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken und anzuregen. Es kommt zur besseren Durchblutung, Aktivierung der Meridiane und Auflösung von Stauungen.

17 Min. € 37,00

---

### LYMPHDRAINAGE\*

Durch schonende manuelle Grifftechniken, überwiegend an der Körperoberfläche, wird das Lymphsystem aktiviert. Es werden dabei die Lymphe eines gestauten Gebietes in andere, nicht gestaute Territorien abgeleitet. Entgiftende Wirkung. Hilft bei Migräne.

35 Min. € 57,00  
10er Block € 510,00

---

\* Anwendungen nur auf ärztliche Anordnung

# Massagen





**PHYSIOTHERAPIE, EINZEL\***

25 Min.	€ 52,00
10er Block	€ 471,00

---

**PHYSIOTHERAPIE, GRUPPE\***

25 Min.	€ 21,00
10er Block	€ 186,00

---

**SPEZIALGYMNASTIK: NEUROPHYSIOLOGISCHE BEWEGUNGSÜBUNG\***

55 Min.	€ 99,00
---------	---------

---

**PRÄVENTIVES PERSONAL TRAINING**

55 Min.	€ 90,00
---------	---------

---

**BIOFEEDBACK (IM JOSEFINENHOF)**

30 Min.	€ 52,00
---------	---------

---

**ENTSPANNUNGSTHERAPIEN**

50 Min.	€ 21,00
---------	---------

---

\* Anwendungen nur auf ärztliche Anordnung

# Physio *Therapie*





## ELEKTRO THERAPIE

### INTERFERENZ\*

15 Min. € 25,00

---

### GALVANISATION\*

15 Min. € 25,00

---

### SCHWELL-, EXPONENTIALSTROM\*

15 Min. € 25,00

---

### ULTRASCHALL\*

10 Min. € 25,00

---

### IONTOPHORESE\*

15 Min. € 25,00

---

### TENS\*

15 Min. € 25,00

---

### ZELLENBAD\*

15 Min. € 25,00

---

## PACKUNGEN

### PARAFANGO\*

15 Min. € 32,00

10er Block € 284,00

---

### PARAFFIN\*

15 Min. € 25,00

---

### KÜHLE TOPFENPACKUNG

15 Min. € 20,00

10er Block € 186,00

---

### KRYOTHERAPIE

10 Min. € 11,00

---

## INHALATION

### NaCl-KOCHSALZ

15 Min. € 18,00

10er Block € 167,00

---

\* Anwendungen nur auf ärztliche Anordnung

# Physikalische Therapie





**THERMALUNTERWASSERDRUCKMASSAGE\***

15 Min. € 39,00

---

**HYDROJET 5ER BLOCK**

17 Min. € 25,00

---

**UNTERWASSERHEILGYMNASTIK, EINZEL\***

25 Min. € 59,00

---

**UNTERWASSERHEILGYMNASTIK, GRUPPE\***

25 Min. € 26,00

---

**THERMALWANNENBAD\***

20 Min. € 16,00

---

**HEUBLUMEN-, MOOR- ODER ROSMARIN  
UND BALNEUM HERMAL ÖLBAD\***

20 Min. € 22,00

---

**LAVENDEL, MELISSE, PANACEO BASENPULVER  
ODER KOHLENSÄUREBAD\***

20 Min. € 22,00

---

\* Anwendungen nur auf ärztliche Anordnung



# Hydro Therapie



**UNTERSUCHUNG FACHARZT / ORTHOPÄDE**

€ 123,00

**UNTERSUCHUNG KURARZT**

€ 74,00

**PSYCHOTHERAPEUTISCHES EINZELGESPRÄCH**

50 Min. € 123,00

**DIÄTOLOGIN BERATUNGSGESPRÄCH**

25 Min. € 51,00

**BIOIMPEDANZ-MESSUNG (IM JOSEFINENHOF)**

25 Min. € 39,00





**MANIKÜRE OHNE LACK** € 33,00

---

**PEDIKÜRE OHNE LACK** € 44,00

---

## RELAX PACKAGE

### WOHLFÜHLTAG FÜR SIE ODER IHN

1 Relaxmassage (36 Min.)  
Eintritt ins Thermal-Urquellbecken & Tepidarium  
1x Pediküre oder 1x Basenbad  
1x Obst- oder Gemüsecocktail

Preis pro Person € 88,00

---

#### TIPP

Unsere Massagen  
gibt es auch  
als Geschenk



## Gutscheine schenken

<https://www.med-warmbad.at/shop>



# Relax



# Institut für Densitometrie und Osteoporose

In der Ambulanz der SKA für Orthopädie in Warmbad-Villach

## Was ist Osteoporose (Knochenschwund)?

Im Falle von Osteoporose ist die Anzahl der Knochenbälkchen im Knocheninneren (Spongiosa) und deren Verknüpfung untereinander vermindert. Auch die äußere Knochenschicht

(Kortikalis) ist oft dünner als bei einem gesunden Knochen. Daher haben Osteoporose-Patienten ein erhöhtes Risiko bei Stürzen, schwerem Heben oder Tragen, Knochenbrüche zu erleiden.



## Osteoporose-Abklärung und -Beratung in Warmbad

Alles aus einer Hand, unsere Leistungen im Überblick:

- » Beratungsgespräche mit unseren Ärzten
- » Osteoporose-Screening
- » Knochendichtemessungen mittels DEXA\* und Trabecular Bone Score (TBS)
- » Röntgenuntersuchungen
- » Informationen zu Ernährung und Bewegung
- » Therapie und Behandlungsvorschläge

\*Methodik der Knochendichtemessung DEXA:  
Die Messung der Knochendichte wird mit Hilfe der „Double Energy X-ray Absorptions“-Technologie (=DEXA) an der Lendenwirbelsäule und am Schenkelhals durchgeführt. Diese Untersuchungs-Methode beansprucht nur wenige Minuten.



**Dr. Andrea Rainer**

FA für Physikalische Medizin  
und ärztliche Leiterin  
VIBE PRIVATE THERAPIE

### Informieren Sie sich!

#### Sprechstunde / Kosten / Infos:

Mittwoch 13:00 - 15:00 Uhr  
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich  
Tel. +43 (0)4242 3006-6162

Zum Teil können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung stellen.

#### INSTITUT FÜR OSTEOPOROSE

in der Sonderkrankenanstalt für Orthopädie

Kumpfallee 91  
9504 Warmbad-Villach

[www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)



# Geschichte Tradition Faszination

Gehen Sie mit auf eine packende Zeitreise und erfahren Sie mehr über die Entwicklung des Kurortes, seine tausendjährige Geschichte und die Ursprünge des Warmbads.

Die Heilquellen von Warmbad wurden bereits während der Römerzeit genutzt. Hinweise dafür liefern Skulpturenfunde und in das 2. Jh. n. Chr. zu datierende Inschriften, die bei Ausgrabungen gefunden wurden. Schon vor 2000 Jahren besaßen die Menschen Wissen über die Heilkräfte von den natürlich aufsteigenden warmen Quellen.

Unter anderem wurden zwei vollständig erhaltene Weihealtäre für die Vibes – vorrömische Gottheiten – gefunden, die als Beschützerinnen der sprudelnden, warmen Quellen verehrt wurden. Auch wurde ein weiblicher Kopf aus Marmor gemeinsam mit einer rechten Hand mit Opferschale gefunden, die die Quellgöttin Vibe darstellt. Die archäologische Sammlung befindet sich im Erdgeschoss des Kurzentrums.





## KURZENTRUM

THERMAL-HEILBAD WARMBAD-VILLACH GMBH & CO KG

Ärztl. Leiter Prim. Univ. Doz. Dr. Johannes Kirchheimer,  
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie

9504 Warmbad-Villach, Austria  
Kadischenallee 26

F +43 (0)4242 3001 - 1552  
termin.kurzentrum@warmbad.at

**[www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)**  
**[www.warmbad.at](http://www.warmbad.at)**

### STORNOBEDINGUNGEN

Aufgrund der großen Nachfrage sind Reservierungen unbedingt erforderlich. Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können, bitten wir Sie, 5 Minuten früher einzutreffen. Behandlungstermine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei storniert werden, andernfalls müssen wir Ihnen diese leider verrechnen.

VIBE 2000 – Mit Bescheid von AKLR, GZ: 14-Ges-1156/1/98, genehmigte Therapiestation.  
Rechtsträger: ThermenResort Warmbad Villach Holding GmbH, Kadischenallee 22-24, 9504 Warmbad-Villach.  
Stand 10/2023. Änderungen vorbehalten.

Fotos: Daniel Waschnig, Gesundheits- und Thermenresort Warmbad-Villach, Adrian Hipp

