CENTRO DI CURA "KURZENTRUM THERMAL-HEILBAD"

PREZZI 2025

Unica in Europa!

17 milioni di litri d'acqua termale al giorno

Le sette fonti curative di Warmbad

Piscina direttamente sulla fonte termale "Urquellbecken" 25x15 m

Temperatura dell'acqua 25-29,9° C

Un'oasi di benessere

La "Thermal-Urquellbecken"

Benvenuti al centro di cura delle terme di Warmbad!

TERAPIA CURATIVA E CON ASSISTENZA MEDICA DI PRIM'ORDINE

Immergetevi nel mondo del nostro centro di cura, direttamente alla fonte di una vita sana. L'obiettivo che ci poniamo è quello di farvi trascorrere un soggiorno rilassante e rigenerante. Tutti i nostri sforzi e il nostro impegno sono incentrati su di voi: i nostri medici, fisioterapisti e massaggiatori terapeutici si occupano con massima serietà delle vostre esigenze e sono sempre a vostra disposizione offrendo un competente servizio di consulenza. L' ampia offerta del Kurzentrum Warmbad-Villach spazia dalla prevenzione al relax, fino alle terapie con prescrizione medica e trattamenti inerenti l'apparato locomotorio.

FONTE SECOLARE

La piscina costruita direttamente sopra alla fonte termale "Thermal-Urquellbecken" rappresenta il cuore del centro di cura. L'acqua ricca di sali minerali cura, rivitalizza e viene utilizzata nelle terapie per le sue proprietà lenitive ed antiinfiammatorie.

RIMANERE IN MOVIMENTO

Disturbi o dolori che interessano colonna vertebrale, ginocchia, anca e spalle sono problemi molto comuni.
Il nostro obiettivo è quello di trovare la giusta sintonia tra le prescrizioni mediche e le vostre personali esigenze. Per questa ragione vi proponiamo un'offerta terapeutica di altissimo livello.

GUARIRE E PREVENIRE

La prevenzione può perseguire varie finalità: prevenire il dolore, supportare la mobilità o decongestionare il sistema cardio-circolatorio. Trattamenti preventivi come massaggi, bagni e molto altro possono essere eseguiti anche in assenza di prescrizione medica.

www.med-warmbad.at

Kryo Suite Warmbad
camera fredda fino a -110°C

Dopo soli 3 minuti di permanenza nella camera fredda fino a -110°C di Panacool, a seguito di una seduta di raffreddamento a breve termine, si avrà un immediato beneficio e una sensazione di vitalità. Con oltre 50 aree di applicazione in ambito medico, estetico e sportivo, dalle sedute nella Kryo Suite di Warmbad si trarrà sollievo per numerosi disturbi. Risparmiate tempo, guadagnate in termini di efficienza ed siate semplicemente cool!

MEDICINA

A lungo termine, la terapia del freddo può essere utilizzata per i più svariati sintomi. La stessa si ripercuote sui processi metabolici a livello cellulare e questo fa sì, che nel caso di malattie reumatiche infiammatorie e malattie croniche, vi sia una significativa riduzione del dolore. Malattie della pelle come la psoriasi o la dermatite atopica vengono alleviate visto l'effetto antiprurito del freddo.
La terapia del freddo migliora il benessere generale e porta anche a miglioramenti in soggetti affetti da emicrania e depressione.

BELLEZZA

Sottoporsi regolarmente alle sedute presso la Kryo Suite Warmbad garantirà una migliore sensazione corporea, il metabolismo funzionerà a pieno ritmo ancora per ore dopo il trattamento. La circolazione viene stimolata, la pelle rassodata e la cellulite ridotta. Attraverso il consumo di calorie, la terapia incentiva anche la riduzione del peso.

SPORT

In ambito sportivo i benefici della terapia del freddo sono di ampia portata. I muscoli affaticati si rigenerano più velocemente, le tensioni muscolari sono ridotte al minimo, gli atleti sperimentano un aumento delle prestazioni attraverso il miglioramento della funzione metabolica ed un recupero muscolare accelerato nonché confermano una migliore rigenerazione. La camera fredda lenisce il dolore in caso di lesioni, migliora la funzione articolare e intensifica il processo di guarigione.

SEDUTA SINGOLA	€ 41,00
5 SEDUTE	€ 184,00
10 SEDUTE	€ 338 ,00

Solo su appuntamento previa prenotazione inviando una E-mail a: **kryosuite@warmbad.at** o online su **www.med-warmbad.at**

La piscina "Thermal-Urquellbecken"

IMMERGERSI DIRETTAMENTE NELLA FONTE TERMALE

Gli antichi Romani lo avevano già capito: l'acqua termale di Warmbad con le sue proprietà curative risulta particolarmente indicata nel trattamento dei disturbi del movimento. È infatti da allora che le fonti della località carinziana vengono impiegate per la cura e l'alleviamento delle più svariate patologie in questo ambito. A Warmbad sono presenti diverse fonti di acqua termale: si tratta di terme acratiche (calcio-magnesio- idrogeno carbonato con una temperatura di 29,9°C). I bagni in queste speciali terme sono annoverati tra i più antichi trattamenti balneologici e favoriscono l'effetto "fonte della giovinezza". I loro effetti antidolorifico, antinfiammatorio e rilassante in caso di patologie e lesioni all'apparato muscolo-scheletrico sono noti da secoli.

120 litri al secondo di acqua termale sgorgano in superficie con una temperatura media di 29,9°C, ovvero 17 milioni di litri di acqua termale al giorno. Venite a nuotare direttamente sulla fonte, immergendovi in un'acqua pura al 100%, una peculiarità unica in Europa!

La vera chicca è rappresentata dalla possibilità di immergersi direttamente nella piscina realizzata sulla fonte termale, i cui poteri curativi fluiscono incontaminati e in maniera permanente. L'acqua termale di Warmbad ha effetti antinfiammatori e antidolorifici, risulta pertanto particolarmente indicata nella terapia del movimento in presenza di patologie o nel postoperatorio in seguito a interventi all'apparato locomotorio.

Tepidarium

Il termine latino tepidarium fa riferimento ai bagni di acqua tiepida delle terme romane. Si tratta di aree dedicate alla tranquillità con diverse temperature e condizioni bioclimatiche.

Pareti e pavimenti sono in parte realizzati con mattoni forati rivestiti in maiolica, riscaldati con acqua calda. I mattoni irradiano calore da tutte le direzioni attraverso la superficie in ceramica, proprio come una stufa impostata sulla giusta temperatura. In un ambiente i gradi Celsius sono 40, nell'altro 50 e in un altro ancora 60. L'irraggiamento termico non ha effetti negativi sulla circolazione, ma riscalda l'organismo fino in profondità, mantenendo comunque l'aria a una temperatura gradevole.

UNA FONTE UNICA NEL SUO GENERE IN EUROPA.

Rilassarsi sospesi direttamente sulla fonte in acqua termale naturale e rilassarsi nel Tepidarium.

€ 627,00
abbonamento annuale adulti

INGRESSO GIORNALIERO ADULTI	€ 18,00
10 sedute	€ 157,00
INGRESSO GIORNALIERO BAMBINI (DAI 6 ANNI)	€ 9,00
CABINA	€ 2,40
ABBONAMENTO ANNUALE	€ 627,00
ABBONAMENTO SEMESTRALE	€ 380,00
CARTA A ORE	€ 11,00

"Urquelle"
& Tepidarium

MASSAGGIO CURATIVO PARZIALE

17 min.	€ 34,00
10 sedute	€ 300,00

MASSAGGIO CONNETTIVALE
Normalizza la tensione dei tessuti, migliora la circolazione locale, stimola gli organi interni e ottimizza la funzionalità di muscoli e nervi.

35 min.	€ 60,00

MASSAGGIO CURATIVO COMPLETO PER LA DONNA
Il massaggio curativo completo per la donna può essere eseguito singolarmente o nell'ambito di un programma medico-scolastico di trattamenti in caso di disturbi quali endometriosi, incontinenza, disturbi legati alla menopausa, problemi all'apparato digestivo, ma anche di natura psicologica quali insonnia, depressione, emicrania e stress. Massaggio indicato anche in gravidanza.

55 min.	€ 98,00

QCHILINE-12 ENERGIES
Particolarmente rilassante e piacevole. Mediante speciali tecniche di massaggio lungo i meridiani vengono eliminate le cosiddette interferenze, si armonizza e ottimizza il flusso energetico.

55 min.	€ 98,00

MASSAGGIO BREUSS CON OLIO DI IPERICO
Rilassa la muscolatura e aiuta ad allentare le tensioni fisiche e mentali. Il massaggio BREUSS è un massaggio delicato, energetico e rilassante alla schiena che prevede l'utilizzo di olio di iperico.

35 min.	€ 60,00

MASSAGGIO CURATIVO CORPO INTERO

55 min.	€ 91,00
10 sedute	€ 818,00

MASSAGGIO DEI PUNTI DELL'AGOPUNTURA
Una tecnica di massaggio che stimola i canali energetici e i punti energetici del corpo. Prima del massaggio si procede a definire lo stato energetico, rilevando allo stesso tempo eventuali problematiche inerenti i flussi di energia.

35 min.	€ 60,00

MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Facendo pressione sulle zone di riflessologia plantare si agisce positivamente sugli organi stabilizzando l'equilibrio vegetativo.

35 min.	€ 60,00

COPPETTAZIONE
Un metodo di massaggio molto efficace, con coppette di vetro da usare come ventose per rafforzare l'autoguarigione dell'organismo e stimolarlo. La circolazione sanguigna viene migliorata, i meridiani attivati e le contratture sciolte.

17 min.	€ 39,00

LINFODRENAGGIO*
Con precise e delicate tecniche manuali, applicate essenzialmente sulla superficie del corpo, si attiva il sistema linfatico. Viene sbloccata la linfa in un determinato punto che si sposta quindi in aree non intasate. Disintossicante, indicato in caso di emicrania.

35 min.	€ 60,00
10 sedute	€ 538,00

* Trattamenti con prescrizione medica

Massaggi

FISIOTERAPIA INDIVIDUALE*

25 min.	€ 55,00
10 sedute	€ 497,00

FISIOTERAPIA DI GRUPPO*

25 min.	€ 22,00
10 sedute	€ 196,00

GINNASTICA SPECIALE – ESERCIZI NEUROFISIOLOGICI*

55 min.	€ 104,00

ALLENAMENTO SINGOLO PREVENTIVO

55 min.	€ 95,00

CONSULENZA NUTRIZIONALE

25 min.	€ 54,00

MISURAZIONE DELLA BIOIMPEDENZA (ALL´HOTEL JOSEFINENHOF)

25 min.	€ 41,00

* Trattamenti con prescrizione medica

Fisioterapia
e dietologia

ELETTROTERAPIA

FLUSSI DI CORRENTE ALTERNATA (AD INTERFERENZA)*
15 min. € 26,00

GALVANIZZAZIONE*
15 min. € 2600

STIMOLAZIONE ELETTRICA TRANSCUTANEA*
15 min. € 26,00

ULTRASUONI*
10 min. € 26,00

IONOFORESI*
15 min. € 26,00

TENS*
15 min. € 26,00

BAGNO IDROELETTRICO*
15 min. € 33,00

IMPACCHI

FANGO PARZIALE*
15 min. € 34,00
10 sedute € 300,00

PARAFFINA*
15 min. € 26,00

IMPACCO FREDDO ALLA RICOTTA
15 min. € 21,00
10 sedute € 196,00

IMPACCHI A FREDDO
10 min. € 12,00

INALAZIONI

NaCl – SALE
15 min. € 19,00
10 sedute € 176,00

* Trattamenti con prescrizione medica

Terapia *fisicale*

IDROMASSAGGIO IN ACQUA TERMALE*

15 min.	€ 41,00

HYDROJET / MASSAGGIO SULL'ACQUA

17 min.	€ 26,00
5 sedute	€ 106,00

GINNASTICA TERAPEUTICA INDIVIDUALE IN PISCINA*

25 min.	€ 62,00

GINNASTICA TERAPEUTICA DI GRUPPO IN PISCINA*

25 min.	€ 27,00

BAGNO CON ACQUA TERMALE*

20 min.	€ 17,00

BAGNI AI FIORI DI FIENO, AI FANGHI O AL ROSMARINO E BAGNO ALL'OLIO BALNEUM HERMAL*

20 min.	€ 23,00

BAGNO ALLA LAVANDA, MELISSA, POLVERE ALCALINA PANACEO O CON ADDIZIONE DI ANIDRIDE CARBONICA*

20 min.	€ 23,00

* Trattamenti con prescrizione medica

Idroterapia

VISITA MEDICA SPECIALISTICA (ORTOPEDICO)

€ 130,00

VISITA DEL MEDICO TERMALISTA

€ 78,00

CONSULENZA CLINICA-PSICOLOGICA/ SANITARIA INDIVIDUALE

50 min. € 120,00

BIOFEEDBACK (ALL´HOTEL JOSEFINENHOF)

30 Min. € 58,00

DIAGNOSI DI BIOFEEDBACK

50 Min. € 80,00

FORMAZIONE SUL BIOFEEDBACK

25 Min. € 50,00

PACCHETTO BIOFEEDBACK (DIAGNOSTICA E 1 FORMAZIONE)

25 / 50 Min. € 110,00

RILASSAMENTO

50 min. € 22,00

PASSEGGIATA E COLLOQUIO NEL PARCO

50 Min. € 70,00

Medicina
e psicologia

MANICURE SENZA SMALTO	€ 35,00
PEDICURE SENZA SMALTO	€ 46,00

PACCHETTO RELAX

GIORNATA BENESSERE PER LUI O PER LEI

1 massaggio rilassante (36 min.)
Ingresso alla piscina sopra della fonte termale "Thermal-Urquellbecken" e al tepidarium
1 pedicure o 1 bagno con sale basico
1 cocktail di frutta o di verdura

Prezzo a persona: € 93,00

PACCHETTO TERAPEUTICO WARMBAD

1x visita medica, 3x fango, 3x ginnastica di gruppo, 3x massaggio curativo, 3x elettroterapia, 3 x ginnastica in acqua di gruppo

Prezzo a persona: € 454,00

SETTIMANA DELLA SALUTE

1x visita medica, 2x fango, 2 x ginnastica di gruppo, 2 x massaggio curativo, 2x elettroterapia, 2x nordic walking o bagno nella piscina „Thermal-Urquelle"

Prezzo a persona: € 293,00

CHE BELLA IDEA!
La giornata benessere può diventare un buono regalo!

Buoni regalo

https://gutschein.warmbad.com

Relax

Istituto per la densitometria e l'osteoporosi

Presso l'ambulatorio SKA di ortopedia di Warmbad-Villach

Cos'è l'osteoporosi?

L'osteoporosi è una malattia caratterizzata da una ridotta massa ossea e che spesso causa anche un assottigliamento della parte corticale dell'osso.

Per questa ragione i pazienti affetti da osteoporosi presentano un rischio più elevato di fratture ossee in caso di cadute, sollevamento e trasporto di pesi.

Dr. Andrea Rainer
Medico fisiatria (medicina fisica e riabilitativa) responsabile sanitario
VIBE PRIVATE THERAPIE

Informatevi!

Orari / **Costi** / **Informazioni:**
Mercoledì dalle 13:00 alle 15:00
È richiesto l'appuntamento,
contattateci telefonicamente al
numero Tel. +43 4242 3006-6162

È possibile richiedere il rimborso parziale dei trattamenti alla propria cassa sanitaria.

ISTITUTO DI OSTEOPOROSI
presso "Sonderkrankenanstalt
für Orthopädie"

Kumpfallee 91
9504 Warmbad-Villach

www.med-warmbad.at

Osteoporosi: consulenza e tutte le informazioni necessarie a Warmbad, da un'unica fonte.

Una panoramica dei nostri servizi:

- Consulenza con i nostri medici
- Screening
- Diagnosi di densitometria ossea mediante tecnica DEXA*
- Radiografie
- Informazioni nutrizionali e per l'attività fisica
- Proposte terapiche e di trattamento

* Densitometria ossea dexa:
La misurazione della densità ossea viene effettuata con l'ausuilio della tecnologia Double Energy X-ray Absorptions (DEXA) nell'area dorsolombare e del collo del femore. La procedura richiede solo pochi minuti.

Storia
Tradizione
Atmosfera

Vi accompagneremo in un emozionante viaggio nel tempo alla scoperta della storia del nostro centro di cura, della sua storia millenaria e delle fonti di Warmbad.

Le fonti di Warmbad venivano impiegate già in epoca romana; scavi archeologici hanno infatti portato alla luce reperti di statue e iscrizioni risalenti al secondo secolo d.C. che ne danno testimonianza.

Già 2000 anni fa, l'uomo era a conoscenza del potere curativo delle calde fonti che sgorgano naturalmente dal terreno.

Tra i ritrovamenti vi sono anche due altari votivi perfettamente conservati dedicati alla Vibe, divinità pre-romana, protettrici delle calde fonti.
Gli scavi hanno fatto ritrovare poi una testa femminile in marmo insieme a una mano destra con una patera, che rappresenta la dea delle fonti Vibe.
La collezione archeologica si trova al pianto terra del centro di cura.

KURZENTRUM

THERMAL-HEILBAD WARMBAD-VILLACH GMBH & CO KG

Direttore sanitario Prim. Doc. Univ. Johannes Kirchheimer,
Specialista in ortopedia e chirurgia ortopedica

9504 Warmbad-Villach, Austria
Kadischenallee 26

F +43 (0)4242 3001 - 1552
termin.kurzentrum@warmbad.at

www.med-warmbad.at
www.warmbad.com

TERMINI DI CANCELLAZIONE

In considerazione della grande richiesta da parte dei nostri clienti, è assolutamente necessario prenotare gli appuntamenti. Per godere appieno del trattamento, vi preghiamo di arrivare con cinque minuti di anticipo. Gli appuntamenti possono essere annullati gratuitamente fino a 24 ore prima dell'inizio del trattamento, diversamente verranno interamente addebitati.

Vibe 2000 – Ai sensi della delibera della AKLR, GZ: 14-Ges-1156/1/98, polo terapico certificato. Soggetto di diritto: ThermenResort Warmbad Villach Holding GmbH, Kadischenallee 22-24, 9504 Warmbad-Villach.
Aggiornato al 10/2024. Salvo variazioni.

Crediti fotografi: Daniel Waschnig, Gesundheits- und Thermenresort Warmbad-Villach, Adrian Hipp

VIBE therapie

WARMBAD VILLACH
Gesundheits- und Thermenresort