



Dr. Andrea Rainer -  
FA für Physikalische Medizin  
und ärztliche Leiterin  
VIBE PRIVATE THERAPIE

## Informieren Sie sich!

### Ärzteam

Dr. Andrea Rainer ist Fachärztin für Physikalische Medizin. Neben dem Institut für Densitometrie und Osteoporose leitet sie auch die VIBE Private Therapie im ThermenResort Warmbad-Villach. Das Team wird von Frau Dr. Isolde Mößlacher komplettiert.

### Sprechstunde / Kosten / Infos:

Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr  
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich  
Tel. +43 (0)4242 3006-6162

### Kosten:

49,- Euro inkl. DEXA-Messung und Beratung  
(Zum Teil können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung stellen.)



**INSTITUT FÜR OSTEOPOROSE  
IN DER SKA FÜR ORTHOPÄDIE**

Kumpfallee 91  
9504 Warmbad-Villach

Tel. +43 (0)4242 - 3006  
Fax +43 (0)4242 - 3006 - 6177  
orthopaedie@warmbad.at

[www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)  
[www.warmbad.at](http://www.warmbad.at)



**IN DER AMBULANZ DER SKA FÜR ORTHOPÄDIE  
IN WARBAD-VILLACH**



**INSTITUT FÜR  
DENSITOMETRIE UND  
OSTEOPOROSE**



## 4 Gründe, warum Knochendichtemessungen durchgeführt werden sollen:

- › Früherkennung von Osteoporose
- › Regelmäßige Kontrollen bei Patienten, um den Krankheitsverlauf zu beobachten
- › Risikoeinschätzung von Knochenbrüchen
- › Individualisierte therapeutische Maßnahmen

## Charakteristika von Osteoporose:

- › Es besteht ein erhöhtes Risiko für Knochenbrüche
- › Es handelt sich um eine chronische Erkrankung
- › Osteoporose kann bei Frauen als auch Männern auftreten
- › Beschwerden treten erst im Verlauf der Erkrankung auf

## \*Methodik der Knochendichtemessung DEXA:

Die Messung der Knochendichte wird mit Hilfe der „Double Energy X-ray Absorptions“-Technologie (=DEXA) an der Lendenwirbelsäule und am Schenkelhals durchgeführt. Diese Untersuchungsmethode beansprucht nur wenige Minuten.

## Wann ist eine Osteoporose-Abklärung sinnvoll?

Empfohlen wird eine Osteoporoseabklärung für Frauen ab dem Wechsel sowie für Männer ab dem 60. Lebensjahr und wenn Sie sich im Rahmen einer alltäglichen Situation bereits mehrere Knochenbrüche zugezogen haben. Ebenso für Frauen und Männer, mit folgenden Risiken:

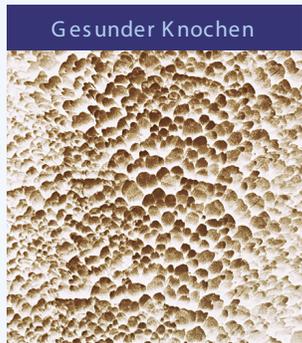
- › Untergewicht
- › Nikotinkonsum
- › Rheuma
- › Epilepsie
- › Diabetes mellitus
- › Nach Brustkrebs
- › Nach Prostata-Karzinom
- › Bei mehr als zwei Stürzen im Jahr
- › Schenkelhalsbruch bei den Eltern
- › Immobilität d.h. eingeschränkte Gehfähigkeit
- › Konsum von kortisonartigen Medikamenten über einen Zeitraum von länger als 3 Monaten
- › Überfunktion der Nebenniere, Nebenschilddrüsen oder Schilddrüse
- › Wachstumshormon-Mangel im Falle einer Hirnanhangsdrüsen-Erkrankung
- › Nach weitgehender oder kompletter Entfernung des Magens

## Was ist Osteoporose (Knochenschwund)?

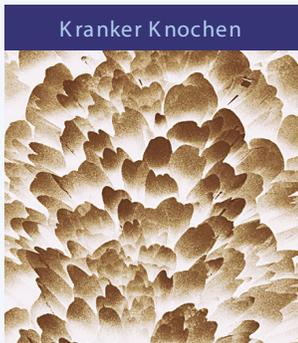
Im Falle von Osteoporose ist die Anzahl der Knochenbälkchen im Knocheninneren (Spongiosa) und deren Verknüpfung untereinander vermindert. Auch die äußere Knochenschicht (Kortikalis) ist oft dünner als bei einem gesunden Knochen. Daher haben Osteoporose-Patienten ein erhöhtes Risiko bei Stürzen, schwerem Heben oder Tragen, Knochenbrüche zu erleiden.

## Osteoporose-Abklärung und -Beratung in Warmbad - alles aus einer Hand, unsere Leistungen im Überblick:

- › Beratungsgespräche mit unseren Ärzten
- › Osteoporose-Screening
- › Knochendichtemessungen mittels DEXA\*
- › Röntgenuntersuchungen
- › Informationen zu Ernährung und Bewegung
- › Therapie und Behandlungsvorschläge



Gesunder Knochen



Kranker Knochen



Musterbeispiel Double Energy X-ray Absorptions-Technologie