



Rechtsträger:  
Thermenhof Warmbad GmbH  
Ärztl. Leitung: Prim. Univ.-Doz.  
Dr. Johannes Kirchheimer

Tel. +43 (0) 4242-3001-4099  
Fax +43 (0) 4242-3001-4888  
Mail [thermenhof@warmbad.at](mailto:thermenhof@warmbad.at)  
Web [www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)

Anschrift:  
Kur- & Rehabzentrum Thermenhof  
Kumpfallée 93  
9504 Warmbad Villach

Prävention  
& Rehabilitation



# Prävention & Rehabilitation

## Kontakt & Terminvergabe

### Terminvergabe:

Mail: [silvia.lattacher@warmbad.at](mailto:silvia.lattacher@warmbad.at)

Silvia Lattacher Tel. +43-(0)4242-3001-4450

Lotte Forstner Tel. +43-(0)4242-3001-4451

Christine Schusser Tel. +43-(0)4242-3001-4452

Gloria Gumsej Tel. +43-(0)4242-3001-4449

### Kontakt:

SKA Rehabilitation Thermenhof

Kumpfallee 93

A 9504 Warmbad - Villach

Tel. +43 (0) 4242 3001 4099

Fax +43 (0) 4242 3001 4888

Mail [thermenhof@warmbad.at](mailto:thermenhof@warmbad.at)

Web [www.med-warmbad.at](http://www.med-warmbad.at)

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wo man sich wohlfühlt, ist man schneller wiederhergestellt. Dieses Wissen, gekoppelt mit den modernsten Rehabilitationsangeboten, der optimalen pflegerischen Unterstützung und ärztlichen Bereitschaft rund um die Uhr machen die SKA Rehabilitation Thermenhof in Warmbad-Villach zu einem Gewinn für Körper und Seele.

Wir messen uns mit den besten Krankenhäusern und Rehabilitationszentren der Welt. Damit wir die hohen Standards in der Patientenbetreuung und Pflege erfüllen, unterziehen wir uns der Qualitätsprüfung der JCI (Joint Commission International). Das Qualitätssicherungssystem der JCI wurde speziell für das Gesundheitswesen entwickelt. Es geht darin im Besonderen um die Gewährleistung von internationalen Höchststandards in der Patientenbetreuung.

Der Thermenhof ist weit mehr als ein Kur- und Rehabilitationszentrum, er ist Basis für neue Lebensfreude und ein neues Lebensgefühl.

Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Ihr SKA Rehabilitation Thermenhof Team

DIE  
**QUELLE**  
GESUNDEN LEBENS



### Leitung:

#### Ärztliche Leitung:

Prim. Univ.-Doz. Dr. Joh. Kirchheimer  
johannes.kirchheimer@warmbad.at

#### Stellvertretende ärztliche Leitung:

OA. Dr. Markus Smolle  
markus.smolle@warmbad.at

#### Pflegedienstleitung:

Theodolinde Petschniker-Berger, BA  
theodolinde.petschniker-berger@warmbad.at



# Prävention & Rehabilitation

## Rehabilitation nach Operationen

Operative Eingriffe sind in der Medizin oft die einzige Möglichkeit für einen dauerhaften Erfolg, aber mit einer Operation allein ist es zumeist nicht getan. Nur professionelle Rehabilitation bringt eine neue Bewegungsfreiheit.

Jede Rehabilitation ist individuell auf unsere Patienten abgestimmt und umfasst Angebote nach:

- orthopädischen Operationen
- unfallbedingten Operationen
- Sportverletzungen
- neurochirurgischen Operationen

Die Dauer der Rehabilitation nach Operationen beträgt im Regelfall drei Wochen.



## INDIKATIONEN

- Wiederherstellung nach orthopädischen sowie unfallchirurgischen Operationen.
- Rehabilitation nach Implantationen von Gelenksprothesen (Hüfte, Knie, Schulter).
- Postoperative Rehabilitation nach neurochirurgischen Eingriffen, z.B. Bandscheibenoperationen und -prothesen.
- Lähmungen und Funktionsstörungen nach Verletzungen.

# Prävention & Rehabilitation

## Allgemeine Rehabilitation & Kur

Viele Probleme und Funktionsstörungen im orthopädischen Bereich brauchen eine gezielte Therapie und Rehabilitation.

Das Ziel jeder Rehabilitation ist eine Funktionsverbesserung, Steigerung der Beweglichkeit und Schmerzreduktion, sowie die Wiedereingliederung in den Beruf und eine Verbesserung der Alltagsfähigkeit.

Der Therapieverlauf wird ständig überwacht, fachärztlich kontrolliert und dokumentiert. Diplomierte Fachkräfte bemühen sich um beste Therapieergebnisse.

Begleitpersonen sind in der SKA Rehabilitation Thermenhof jederzeit willkommen.



## INDIKATIONEN

- Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Arthrosen und Spondylosen sowie Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden.
- Chronische Nervenentzündungen, Neuralgien und Ischialgien.
- Labile essentielle Hypertonie, hormonelle Dysfunktion, besonders Unterfunktionen.

## THERAPIE - ANGEBOTE

- Balneotherapie
- Bewegungstherapie im Thermalwasser
- Aquajogging
- Medizinalbäder
- Medizinische Packungen
- Heilmassagen, Lymphdrainagen
- Physiotherapie einzeln & in Gruppen
- Entspannungstherapie
- Ergometrie
- Biofeedback
- Elektrotherapie
- Muskelaufbau- und Krafttraining
- Nordic Walking

# Prävention & Rehabilitation

## Orthopädische Prävention

Vorbeugen ist besser als akut behandeln. Diesem Grundsatz wird bei uns ein wesentlicher Stellenwert eingeräumt.

Die orthopädische Kur wird in der heutigen Zeit immer wichtiger. Ob Wirbelsäulen- oder Gelenksprobleme, Rheuma oder Ischias: wer zur rechten Zeit etwas tut, kann körperlichen Problemen vorbeugen.

## Orthopädie

Die SKA Rehabilitation Thermenhof ist mit der Orthopädie des Landeskrankenhauses Villach organisatorisch verbunden. Bei Bedarf stehen die Infrastruktur der SKA Orthopädie Warmbad (Akutabteilung), die des LKH Villach und Fach-Konsiliarärzte zur Verfügung.



## ZUWEISUNG

- Für die Rehabilitation nach Operationen oder die allgemeine Rehabilitation erfolgt die Zuweisung nach ärztlicher Empfehlung und durch in- und ausländische Sozialversicherungsträger.
- Die frühzeitige Anmeldung (noch während des Aufenthalts in einem Akutspital) ist sinnvoll, um eine fließende Übernahme in die Rehabilitation zu ermöglichen.
- Privatpatienten werden in sämtlichen Indikationen aufgenommen.



# Prävention & Rehabilitation

Eine gesundheitsbewusste vielfältige Küche, auch verschiedene Diäten, machen den Aufenthalt zu einem Erlebnis. Zu allen Annehmlichkeiten kommt noch das angenehm warme Thermalwasser in den Bade- und Therapiebereichen.



Der Thermenhof besitzt höchsten Wohnkomfort und entspricht modernsten Qualitätskriterien. Schöne Ein- und Zweibettzimmer mit TV, Bad, Balkon, Panoramablick, Dachrestaurant, Cafés und Thermal-Poollandschaft, mitten in einem Park gelegen, stehen Ihnen zur Verfügung.



# Prävention & Rehabilitation



Das ThermenResort Warmbad-Villach ist eine Oase der Erholung!

Kärnten zeigt sich hier von seiner schönsten Seite: waldreich, mit dem großartigen Bergpanorama der Karawanken und den Hausbergen Gerlitzen und Dobratsch. Warmbad-Villach hat zu allen Jahreszeiten viel zu bieten: im Winter eine tief verschneite Landschaft mit schönen Wanderwegen und nahen Schipisten; im Sommer den Ossiacher See, die Berge, Golfplätze und das nahe Italien und Slowenien.